

Mädels legen sich ins Zeug

Mädchenclub der Konrad-Witz-Schule / Jeden Mittwoch ging's zum »Fit-und-Fun-Projekt«

Rottweil. Die Mädchen des Mädchenclubs der Konrad-Witz-Schule legen sich richtig ins Zeug. In den vergangenen Wochen wurde jeden Mittwochnachmittag ein »Fit-und-Fun-Projekt« abgehalten.

Zusammen mit einer angehenden Erzieherin des Edith-Stein-Institutes und einer Lehrerin der Konrad-Witz-Schule suchten die Mädchen des Clubs das Projektthema aus

und gestalteten es freudig mit. Das Projekt fand in der Konrad-Witz-Schule statt.

Dort stand ein Raum für die Projekttreffen zur Verfügung und auch andere Räume, wie die Küche der Schule, wurden genutzt. Einmal wurde auch die Doppelsporthalle der Realschule in Rottweil benötigt.

Der Mädchenclub, der den Mädchen der Klassen fünf bis sieben, nach Anmeldung im September für das gesamte Schuljahr zur Verfügung steht, soll die Heranwachsen-

den für ihre spätere Zukunft und die Gesellschaft stärken. Sie können hier bereits Erfahrungen sammeln, die sie während solch eines Projektes erleben. Die Wahl des Themas fiel auf »Mit Fun fit werden«. Mit den Mädchen wurde geklärt, dass zu Fitness nicht nur die körperliche Fitness durch Sport, sondern auch die innerliche Fitness, die man durch Wohlgefühl und gesunde Ernährung erhält, gehört. Wird dies alles beachtet, ist man rundum fit. So sorgten Basketball und Bewegungsspiele für

Bewegung und ein »Wohlfühlprogramm« für die innerliche Fitness. Für einen perfekten Abschluss sorgte die Zubereitung von Obstsalat, natürlich nur mit gesunden Zutaten, der später gerne vernascht wurde.

Die Mädchen unterstützen das Projekt mit viel Freude und Engagement, so ermöglichte es allen ein gutes Gelingen. Und da das Thema »Fit und Fun« auf so viel Interesse stieß, wird es nun von einer Lehrerin der Konrad-Witz-Schule weitergeführt.